

Лагерь с дневным пребыванием при

МБОУ «Сухановская СОШ»

МЕНЮ

Утверждаю:

Начальник ЛДП

Т.Р.Джобирова

« 8 » июня 2026г

Тех. карта	Пищевые вещества				Наименование блюд	Выход	Цена
	Б(г)	Ж(г)	У(г)	К(калл)			
Завтрак							
236	5,16	6,52	32,18	208,0	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	205	14,70
459	0,30	0,10	9,50	40,00	Чай с лимоном	200	2,69
63	6,90	9,00	10,00	149,00	Бутерброд с маслом и сыром	45	21,80
574	1,20	0,23	6,02	30,90	Хлеб ржаной	15	1,26
82	0,64	0,64	15,68	70,40	Бананы	160	23,38
							63,30
Обед							
157	1,70	2,17	3,02	38,28	Овощи консервированные отварные (кукуруза сладкая консер.)	60	6,60
129	2,32	3,32	9,76	78,20	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	12,90
487	1,15	1,00	0,04	11,80	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	2,60
386	3,60	5,40	29,40	241,60	Рис припущенный	150	16,92
386	10,89	8,73	8,82	157,50	Котлеты,рубленные из птицы с соусом	90	51,97
495	0,60	0,10	20,10	84,00	Компот из сухофруктов	200	6,32
573	1,52	0,16	9,84	46,80	Хлеб пшеничный формовой	20	1,68
574	1,60	0,30	8,02	41,20	Хлеб ржаной	20	1,68
							100,67
							163,97

Заведующая столовой И.И. Аладышкина

Приятного аппетита